

## CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO - MATER DEI - JUNHO/10



|           | Segunda - 31/05             | Terça - 01/06           | Quarta - 02/06                | Quinta - 03/06 | Sexta - 04/06 |
|-----------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------|---------------|
| Salada 1  | Alface                      | Acelga                  | Catalonha                     | F              | I             |
| Salada 2  | Tomate                      | Tomate                  | Tomate                        | E              | M             |
| Salada 3  | Chuchu                      | Abobrinha               | Beterraba c/ gomos de laranja | R              | E             |
| Prato 1   | Hambúrguer ao sugo          | Filé de frango grelhado | Picadinho de carne c/ legumes | I              | N             |
| Opção     | Cubos de frango com ervilha | Bife de panela          | Torta de frios                | A              | D             |
| Guarnição | Macarrão ao alho e óleo     | Panachê de legumes      | Couve flor ao alho e óleo     | D              | A             |
| Suco      | Laranja                     | Uva                     | Caju                          | O              | *             |
| Sobremesa | Maçã                        | Mousse de morango       | Melão                         | *              | *             |

## CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO - MATER DEI - JUNHO/10



|           | Segunda - 07/06             | Terça - 08/06          | Quarta - 09/06          | Quinta - 10/06                                  | Sexta - 11/06               |
|-----------|-----------------------------|------------------------|-------------------------|---|-----------------------------|
| Salada 1  | Alface crespa               | Acelga                 | Agrião                  | Alface americana                                | Rúcula                      |
| Salada 2  | Tomate                      | Tomate                 | Tomate                  | Tomate  | Tomate                      |
| Salada 3  | Milho c/ ervilha            | Chuchu                 | Batata Bolinha na salsa | Cenoura   | Grão de bico                |
| Prato 1   | Cubos de carne com mandioca | Frango a moda caipira  | Peixe dorê              | Filé de frango a milanesa                       | Lagarto Assado              |
| Opção     | Filé de frango grelhado     | Carne moída c/ ervilha | Salsicha americana      | Rondelli de presunto e queijo ao molho vermelho | Iscas de frango c/ brócolis |
| Guarnição | Abobrinha refogada          | Brócolis sautte        | Purê de batata          | Creme de milho                                  | Espinafre refogado          |
| Suco      | Caju                        | Abacaxi                | Limão                   | Uva   | Laranja                     |
| Sobremesa | Mamão                       | Banana                 | Beijinho                | Pudim de chocolate                              | Salada de frutas            |

\*Sujeito a alterações

## CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO - MATER DEI - JUNHO/10



|           | Segunda - 14/06                | Terça - 15/06              | Quarta -16/06              | Quinta - 17/06                | Sexta - 18/06    |
|-----------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------|
| Salada 1  | Agrião                         | Alface crespa              | Acelga                     | Rúcula                        | Escarola         |
| Salada 2  | Tomate                         | Tomate                     | Tomate                     | Tomate                        | Tomate           |
| Salada 3  | Beterraba ralada               | Abobrinha                  | Pepino                     | Brócolis                      | Feijão branco    |
| Prato 1   | Filé de frango com<br>açafraão | Cubos de carne ao<br>molho | Pernil Assado              | Cubos de frango c/<br>legumes | Bife de panela   |
| Opção     | Almôndegas Assadas             | Torta de frango            | Carne moída com ervilha    | Omelete de frios              | Moqueca de peixe |
| Guarnição | Panachê de legumes             | Farofa rica                | Cenoura sautte em<br>cubos | Macarrão ao alho e oleo       | Pirão            |
| Suco      | Abacaxi                        | Uva                        | Laranja                    | Caju                          | Limão            |
| Sobremesa | Maçã                           | Gelatina de limão          | Melão                      | Cajuzinho                     | Banana           |

\*Sujeito a alterações

## CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO - MATER DEI - JUNHO/10



|           | Segunda - 21/06         | Terça - 22/06              | Quarta - 23/06        | Quinta - 24/06          | Sexta - 25/06          |
|-----------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| Salada 1  | Acelga                  | Alface americana           | Mista verde           | Alface lisa             | Catalonha              |
| Salada 2  | Tomate                  | Tomate                     | Tomate                | Tomate                  | Tomate                 |
| Salada 3  | Beterraba cozida        | Brócolis                   | Pepino                | Cenoura ralada          | Chuchu                 |
| Prato 1   | Filé de frango grelhado | Cupim assado ao molho roty | Bife ao molho madeira | Coxa e sobrecoxa assada | Bisteca suína assada   |
| Opção     | Picadinho com mandioca  | Iscas de frango            | Salsicha americana    | Carne moída com ervilha | Escondidinho de frango |
| Guarnição | Creme de espinafre      | Abobrinha refogada         | Mandioquinha sautte   | Espaguete ao sugo       | Abóbora                |
| Suco      | Caju                    | Laranja                    | Limão                 | Uva                     | Abacaxi                |
| Sobremesa | Melancia                | Mousse de limão            | Abacaxi               | Gelatina de morango     | Doce de banana         |

\*Sujeito a alterações

## CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO - MATER DEI - JUNHO/10



|           | Segunda - 28/06                | Terça - 29/06      | Quarta - 30/06          |   |   |
|-----------|--------------------------------|--------------------|-------------------------|---|---|
| Salada 1  | Acelga                         | Alface lisa        | Mista verde             | * | * |
| Salada 2  | Tomate                         | Tomate             | Tomate                  | F | F |
| Salada 3  | Cenoura ralada                 | Beterraba ralada   | Pepino                  | E | E |
| Prato 1   | Iscas de carne ao molho escuro | Torta de frango    | Filé de frango grelhado | R | R |
| Opção     | Strogonoff de frango           | Bife de panela     | Almôndegas ao sugo      | I | I |
| Guarnição | Brócolis alho e óleo           | Espinafre refogado | Cenoura sautê           | A | A |
| Suco      | Uva                            | Caju               | Laranja                 | S | S |
| Sobremesa | Melão                          | Maçã               | Melancia                | * | * |

\*Sujeito a alterações

## CARDÁPIO LANCHE - MATER DEI JUNHO/10



| *      | Segunda - 31/05 | Terça - 01                                  | Quarta - 02                         | Quinta - 03 | Sexta - 04 |
|--------|-----------------|---|-------------------------------------|-------------|------------|
| BEBIDA |                 | SUCO DE LARANJA                             | IOGURTE DE FRUTAS                   | *           | *          |
| LANCHE |                 | BISNAGUINHA DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA | PIZZA ENROLADA DE PRESUNTO E QUEIJO | FERIADO     | IMENDA     |
| FRUTA  |                 | SALADA DE FRUTAS                            | MAMÃO                               | *           | *          |

| *      | Segunda - 07              | Terça - 08                         | Quarta - 09        | Quinta - 10                       | Sexta - 11                           |
|--------|---------------------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| BEBIDA | VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA | SUCO DE UVA                        | IOGURTE DE MORANGO | SUCO DE LARANJA                   | LEITE COM CHOCOLATE                  |
| LANCHE | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO | PIZZA ENROLADA FRANGO COM CATUPIRY | BOLO MESCLADO      | PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUSSARELA | BISNAGUINHA DE CENOURA COM MARGARINA |
| FRUTA  | ABACAXI                   | MELÃO                              | MELANCIA           | BANANA                            | MAÇÃ                                 |

\*SUJEITO A ALTERAÇÕES

## CARDÁPIO LANCHE - MATER DEI JUNHO/10



| *      | Segunda - 14                             | Terça - 15      | Quarta - 16        | Quinta - 17                          | Sexta - 18      |
|--------|--|-----------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------|
| BEBIDA | LEITE COM MORANGO                        | SUCO DE ABACAXI | IOGURTE DE MORANGO | LEITE COM CHOCOLATE                  | SUCO DE LARANJA |
| LANCHE | BISNAGUINHA DE LEITE C/ QUEIJO MUSSARELA | ESFIHA DE CARNE | BOLO FUBÁ          | BISNAGUINHA DE CENOURA COM MARGARINA | PÃO DE QUEIJO   |
| FRUTA  | MAMÃO                                    | MAÇÃ            | BANANA             | SALADA DE FRUTAS                     | MELÃO           |

| *      | Segunda - 21               | Terça - 22                           | Quarta - 23                      | Quinta - 24       | Sexta - 25                         |
|--------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------|------------------------------------|
| BEBIDA | LEITE COM CHOCOLATE        | SUCO DE ABACAXI                      | VITAMINA DE BANANA, MAÇÃ E MAMÃO | IOGURTE DE FRUTAS | SUCO DE UVA                        |
| LANCHE | MINI PÃO FRANCÊS C/ GELÉIA | PIZZA ENRROLADA DE PRESUNTO E QUEIJO | BOLO DE LARANJA                  | ESFIHA DE FRANGO  | BISNAGUINHA DE LEITE COM MARGARINA |
| FRUTA  | BANANA                     | MELANCIA                             | MAÇÃ                             | ABACAXI           | PÊRA                               |

\*SUJEITO A ALTERAÇÕES

## CARDÁPIO LANCHE - MATER DEI JUNHO/10



| *      | Segunda - 28                      | Terça - 29                         | Quarta - 30               |  |  |
|--------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--|--|
| BEBIDA | VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA         | SUCO DE UVA                        | IOGURTE DE MORANGO        |  |  |
| LANCHE | PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUSSARELA | PIZZA ENROLADA FRANGO COM CATUPIRY | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO |  |  |
| FRUTA  | ABACAXI                           | MELÃO                              | MELANCIA                  |  |  |

\*SUJEITO A ALTERAÇÕES

## CARDÁPIO SOPAS - MATER DEI JUNHO/10



|      |   |  |  |                                 |                               |
|------|---|--|--|---------------------------------|-------------------------------|
| *    | Segunda - 31/05                           | Terça - 01                                 | Quarta - 02                                | Quinta - 03                     | Sexta -04                     |
| SOPA | SOPA DE LEGUMES                           | SOPA DE MANDIOCA<br>COM FRANGO<br>DESFIADO | SOPA DE MACARRÃO                           | FERIADO                         | IMENDA                        |
| *    | Segunda - 07                              | Terça - 08                                 | Quarta - 09                                | Quinta - 10                     | Sexta - 11                    |
| SOPA | CREME ABOBRINHA,<br>BETERRABA E<br>BATATA | SOPA JULIANA                               | CREME DE<br>MANDIOQUINHA<br>SALSA          | SOPA DE MACARRÃO<br>COM LEGUMES | SOPA DE BATATA COM<br>CENOURA |
| *    | Segunda - 14                              | Terça - 15                                 | Quarta - 16                                | Quinta - 17                     | Sexta - 18                    |
| SOPA | SOPA DE LEGUMES                           | CREME DE MANDIOCA                          | SOPA DE MACARRÃO<br>C/ LEGUMES             | CANJA DE GALINHA                | FEIJÃO COM<br>MACARRÃO        |
| *    | Segunda - 21                              | Terça - 22                                 | Quarta - 23                                | Quinta - 24                     | Sexta - 25                    |
| SOPA | SOPA DE CHUCHU E<br>CENOURA               | CREME DE BETERRABA                         | SOPA DE LEGUMES                            | CREME DE MANDIOCA               | SOPA DOURADA                  |
| *    | Segunda - 28                              | Terça - 29                                 | Quarta - 30                                | Quinta - 01/07                  | Sexta -02/07                  |
| SOPA | SOPA DE FEIJÃO C/<br>MACARRÃO             | SOPA DE<br>MANDIOQUINHA                    | SOPA DE MANDIOCA<br>COM FRANGO<br>DESFIADO | FERIAS                          | FERIAS                        |

\*SUJEITO A ALTERAÇÕES